

## Anmeldung / Info

PLT. Pädagogische Lerntherapie  
Reitweg 1/10  
90587 Veitsbronn-Siegelsdorf  
Telefon 0911 - 9 74 58 23

mail@lerntherapie-siegelsdorf.de  
www.lerntherapie-siegelsdorf.de

# Lern- und Konzentrations- training

*Individuell für Kinder der 3. bis 7. Klasse*



### **Facheinrichtung für Lerntherapie**

bei  
Leserechtschreibschwäche  
Rechenschwäche und  
Aufmerksamkeitsstörungen



*Trainings in der PLT*



## Inhalte + Lernchancen

- 👍 Lernen lernen (z.B. Den eigenen Lerntyp erkennen)
- 👍 Hausaufgabensituation verbessern
- 👍 Angst vor Klassenarbeiten verringern
- 👍 Stärkung des Selbstwertgefühls
- 👍 Bessere Konzentration
- 👍 Bessere Selbstdisziplin
- 👍 Spaß am Lernen, Arbeiten und am gemeinsamen Spiel

## Methoden

- 👍 gemeinsames Spiel
- 👍 Arbeit an Comic-Geschichten
- 👍 Regeln und Verträge
- 👍 gemeinsame Gespräche
- 👍 Konzentrationsübungen
- 👍 exemplarische Selbsterfahrungsübungen
- 👍 Entspannungsübungen

## Zielgruppe

Kinder der 3. - 7. Klasse mit:

- ★ ADHS, Leserechtschreibschwäche oder Rechenschwäche als Ergänzung zur PTE Lerntherapie
- ★ Konzentrationsschwierigkeiten
- ★ oppositionellem Verhalten
- ★ Schwierigkeiten bei der Gestaltung der Hausaufgaben
- ★ Selbststeuerungsproblemen
- ★ Problemen bei der Arbeitsorganisation
- ★ Angst vor Prüfungssituationen

## Zeiten und Angebot

- 👍 Wöchentlich 1 Trainingsstunde
- 👍 10 x Einzeltraining à 45 Min.

## Elternarbeit

- ★ Ein Elterntelefonat nach der 3.-4. Therapiestunde
- ★ Ein Elterngespräch mit möglichst beiden Eltern am Ende der Therapie

## Kosten

- ★ 3 Monate à 159,00 €